

Für eine Gesamtübersicht über unser Programm fordern Sie bitte unser Verzeichnis an oder besuchen Sie uns im Internet: www.pustet.de!

Bestellcoupon

Meine Buchhandlung:

| Expl. | Titel | Preis |
|-------|-------|-------|
| | | |
| | | |
| | | |

- Ja, bitte informieren Sie mich regelmäßig per E-Mail über Neuerscheinungen des Verlages Friedrich Pustet.

Name, Vorname

Straße

PLZ, Ort

E-Mail

Datum, Unterschrift

Bestellen Sie über Ihre Buchhandlung oder beim Verlag:

Verlag Friedrich Pustet
D-93008 Regensburg
www.pustet.de

Fon 0941/92022-0
Fax 0941/92022-330
E-Mail rauscher@pustet.de

Stand März 2009. Irrtum und Änderungen vorbehalten.



Manfred Hanglberger – Zeitgemäße Lebenshilfe

Der Pfarrer und Familientherapeut erklärt in seinen Büchern die Welt der Gefühle und weist Wege aus emotionalen Krisen

◆ Pressestimmen:

„Eine kluge und wertvolle Anleitung zum besseren Verständnis von Schuld und Schuldgefühlen.“ (Publik Forum über *Ich bin schuld!*)

„Der Autor schaut aus der Perspektive der systemischen Familientherapie auf sein Thema. Großer Vorteil: Es wird eine intensive Ursachenforschung angeregt. Auch ist Hanglbergers Erklärungsweg erfreulich unideologisch und lebensnah.“ (Chrismon über *Ich bin zornig*)

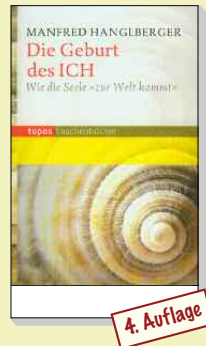
„Ein ebenso wichtiger wie interessanter Ratgeber, sehr zu empfehlen!“ (Buchprofile über *Bin ich denn nichts wert?*)

Die Geburt des ICH

Wie die Seele „zur Welt kommt“

„Seelische Arbeit“ ist eine natürliche und notwendige Aufgabe für jeden Menschen, der eine innere Eigenständigkeit und ein gesundes Selbstbewusstsein erlangen möchte. In diesem Buch zeigt Manfred Hanglberger Konflikt- und Belastungssituationen auf, die eine seelische Arbeit nötig machen können, und weist Wege zur Auflösung seelischer Blockaden und zur Heilung auf.

180 Seiten, kartoniert, € (D) 8,90
ISBN 978-3-8367-0354-3



Tränen, die heilen

Neue Wege der Trauerarbeit

Warum ist es so wichtig, dem Schmerz der Trauer beim Verlust eines nahestehenden Menschen nicht aus dem Weg zu gehen? Wie ist es möglich, Trauer in einer wertvollen und befreienden Weise zu erleben? Wie bleibt man davor bewahrt, in seelisch lähmender Trauer „hängen zu bleiben“? Neue, heilsame Wege der Trauerarbeit werden hier aufgezeigt.

160 Seiten, kartoniert, € (D) 7,90
ISBN 978-3-7867-8484-5





Wenn Liebe Leiden schafft Wege und Irrwege in der Partnerbeziehung

Das Buch will helfen, die Hintergründe schmerzhafter Erfahrungen in Liebe und Partnerschaft zu verstehen. Krisen werden als Chancen für das eigene seelische Wachstum und für die Weiterentwicklung der partnerschaftlichen Beziehung begriffen. Der Autor zeigt Lösungen auf, damit aus Liebe, die Leiden schafft, leidenschaftliche Liebe wachsen kann.

160 Seiten, kartoniert, € (D) 8,90
ISBN 978-3-7867-8483-8



Bin ich denn nichts wert? Der Weg zu einem gesunden Selbstwertgefühl

Minderwertigkeitsgefühle vergiften die Lebensfreude und schädigen das Selbstvertrauen. Die unbewusste Dynamik von Minderwertigkeitsgefühlen und ihre vielfältigen Ursachen können allerdings erklärt werden. Das Anliegen des Buches ist es, dass Menschen, die unter solchen Gefühlen leiden, wieder handlungsfähig und selbstbewusst werden.

128 Seiten, kartoniert, € (D) 7,90
ISBN 978-3-7867-8481-4



Ich bin zornig – und das ist gut so! Wut verstehen und konstruktiv nutzen

Wut und Zorn gehören zu den ungeliebten, ja oft verteufelten und als sündhaft bewerteten Gefühlen. Dieses Buch soll helfen, Wut im Netzwerk der Gefühle zu verstehen und zu erkennen, wodurch sie ausgelöst wird und was sie in ihren verschiedenen Formen signalisiert. So kann Wut schließlich in positive Handlungsenergie umgewandelt werden.

120 Seiten, kartoniert, € (D) 7,90
ISBN 978-3-7867-8482-1



Signale des Unbewußten Ängste verstehen und bewältigen

Die Angst, nichts wert zu sein, ist spezifisch menschlich. Der Autor möchte zeigen, wie die durch Ängste gebundenen Energien positiv genutzt und für ein selbstbewusstes Leben fruchtbar gemacht werden können. Wege zur inneren Befreiung und Heilung – auch für religiös verursachte Ängste – sollen geöffnet werden.

120 Seiten, kartoniert, € (D) 6,90
ISBN 978-3-7867-8312-1



Ich bin schuld! Der sinnvolle Umgang mit Schuldgefühlen

Wie kann man Menschen mit extrem überzogenen Schuldgefühlen helfen? Warum ist Versöhnung manchmal so schwierig, auch wenn man verzeihen möchte? Manfred Hanglberger beschreibt, welche Ursachen und Folgen Schuldgefühle haben, wie stark sie unser Leben beeinflussen können – und wie sie sich bewältigen lassen.

168 Seiten, kartoniert, € (D) 8,90
ISBN 978-3-7867-8485-2

Reihe „Konkrete Liturgie“

Trauergebete, Traueransprachen Texte am Sterbebett, für Trauerandachten und Beerdigungen

Das Buch enthält spirituelle und praktische Hilfen für die Gestaltung von Gebetszeiten und Gottesdiensten bei Trauerfällen. Den Trauernden soll Hilfe angeboten werden, den Weg der Trauer zu gehen und durch die belastenden Gefühle hindurch wieder den Weg „zurück zum Leben“ zu finden. Die sensibel formulierten Gebete und Gedanken spiegeln die große seelsorgliche Erfahrung des Autors im Umgang mit trauernden Menschen wider.

112 Seiten, kartoniert, € (D) 12,90
ISBN 978-3-7917-1917-7



Leben in Fülle Thematische Wortgottesdienste

In diesem Buch finden sich Gottesdienste, die die seelische Reifung des Menschen, seine Einbindung in Natur und Gesellschaft, seine Entwicklungs-, Gestaltungs- und Freiheitsräume sowie seine Verankerung zu Gott feiern. Gebete, Bitten und Meditationen zu folgenden Themen werden geboten: Selbstwertgefühl, Mündigkeit, Staunen und Wunder, Achtung und Verachtung, Autorität, Vertrauen, Krankheit und Pflege, Frieden, Gerechtigkeit, Verantwortung, Schöpfung und Natur, Sport und vieles mehr.

112 Seiten, kartoniert, € (D) 12,90
ISBN 978-3-7917-1879-8

